

강의 계획서

1) 강 좌 명 : 건강100세 파크골프 교실

2) 수업시간 : 금 / 14:00 - 17:00

주	시간	강 의 내 용	담당	참고서적
1	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 강의 오리엔테이션 ● 파크골프장 구성시설 및 용구소개 (스포츠 에티켓, 매너, 룰, 경기규칙 용어, 파크골프 역사, 파크골프의 효과) 	장재익	기본교재
2	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프의 기초지식 (기본자세, 그립, 스탠스, 볼의위치, 정렬자세) 	“	실전
3	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프스윙 기초기술 (어드레스, 백스윙, 톱스윙, 다운스윙, 임팩트, 폴로스루, 피니시) 	“	“
4	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프의 샷 연습 (티샷, 페어웨이 샷, 러프 샷, bunker 샷, 트러블 샷, 퍼팅 샷, 기술 샷) 	“	“
5	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (경기방법) 	“	“
6	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (경기방법) 	“	“
7	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (스코어작성 방법) 	“	“
8	3	<ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 실전 경기진행 및 수료식 	“	“
계	24			