

강의 계획서

1) 강 좌 명 : 건강100세 파크골프 교실

2) 수업시간 : 금 / 14:00 - 17:00

| 주 | 시간 | 강 의 내 용 | 담당 | 참고서적 |
|---|----|---|-----|------|
| 1 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 강의 오리엔테이션 ● 파크골프장 구성시설 및 용구소개 (스포츠 에티켓, 매너, 룰, 경기규칙 용어, 파크골프 역사, 파크골프의 효과) | 장재익 | 기본교재 |
| 2 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프의 기초지식 (기본자세, 그립, 스탠스, 볼의위치, 정렬자세) | “ | 실전 |
| 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프스윙 기초기술 (어드레스, 백스윙, 톱스윙, 다운스윙, 임팩트, 폴로스루, 피니시) | “ | “ |
| 4 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프의 샷 연습 (티샷, 페어웨이 샷, 러프 샷, bunker 샷, 트러블 샷, 퍼팅 샷, 기술 샷) | “ | “ |
| 5 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (경기방법) | “ | “ |
| 6 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (경기방법) | “ | “ |
| 7 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 라운딩하기 (스코어작성 방법) | “ | “ |
| 8 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> ● 파크골프 실전 경기진행 및 수료식 | “ | “ |
| 계 | 24 | | | |