

강의계획서

강좌명	골프초급		
강사명	장재익	경력	· 계명문화대학교 생활체육학부 교수 · 평생교육원 골프초급, 파크골프교실 강의 중
강좌내용	· 골프의 기초이론 및 개인별 스윙지도 및 골프스윙 샷 조절 지도		
기대효과	· 골프의 기본기를 다져 코스 실전 필드의 진출		

주	요일	시간	강 의 내 용	담당 강사	장소	준비물
1	화	2	-오리엔테이션 & 개회식(골프이론 및 에티켓 특강)	장재익	수련관 계명헬스피아 1층 실내연습장	골프클럽 골프복장 골프화 필기도구
2	화	2	I.기초기술 (그립, 스탠스, 얼라인 먼트, 에이밍 정렬자세 왼손그립, 오른손그립, 공의위치, 루틴 설정)	〃		
3	화	2	II.기초기술 (왜글, 테이크 백, 콕킹, 백 스윙, 톱 스윙)	〃		
4	화	2	III.기초기술 (다운스윙, 임팩트, 폴로스루, 피니시)	〃		
5	화	2	I.개인별 스윙분석 및 골프스윙원리지도	〃		
6	화	2	II.개인별 스윙분석 및 골프스윙원리지도	〃		
7	화	2	I.응용기술 (드라이버 티 샷, 페어웨이 우드, 유틸리티 샷)	〃		
8	화	2	II.응용기술 (롱, 미들, 숏 아이언 샷)	〃		
9	화	2	III.응용기술 (어프로치 샷-피칭 샷, 칩 샷, 러닝 샷, 퍼팅)	〃		
10	화	2	IV.개인별 스윙지도 및 골프스윙 샷 조절 지도	〃		
계		20				