

강의계획서

※ 재료비 4만원 별도

강좌명	설현 티테라피: 다례를 통한 티테라피(Tea Therapy)		
강사명	윤중숙	경력	현) 설현차문화연구원 현) 계명대학교, 계명문화대학교 다도, 인성 강의
강좌내용	· 차를 우리고 마시는 다례과정과 다양한 차문화를 통하여 지친 심신을 진정시키고, 무한한 창의성을 발휘하여 품격 높은 생활 유지.		
기대효과	· 다례를 통해 차의 정신적, 신체적 효능을 일상에서 활용		

주	요일	시간	강 의 내 용	담당강사	참고서적	준비물 (수업재료)
1	금	10~12	차 개론-차의 역사, 차의 약리적 효능과 건강관리, 차 맛보기	윤중숙	자체 준비	녹차, 다기, 다식
2	금	10~12	6대 차류 이해-차의 종류, 제다, 다기의 활용	"	"	녹차, 다기, 다식
3	금	10~12	차 우리고 마시기-몸의 오감각 체험	"	"	녹차, 다기, 다식
4	금	10~12	고전에 나오는 다양한 차의 효능	"	"	황차, 다기, 다식
5	금	10~12	면연력을 길러주는 음다	"	"	녹차, 다기, 다식
6	금	10~12	눈이 즐거운 차	"	"	백차, 다기, 다식
7	금	10~12	다례를 통해 자존감 높이기	"	"	청차, 다기, 다식
8	금	10~12	나를 위로하는 차-차의 색·향·미를 통한 티테라피	"	"	청차, 다기, 다식
계						