

강의계획서

강좌명	파크골프교실(자격증대비반): 기초~심화		
강사명	장재익	경력	· 계명문화대학교 생활체육학부 교수 · 계명문화대 평생교육원 파크골프 강의 중
강좌내용	· 파크골프는 공원 개념에 골프의 게임요소를 합친 누구나 즐길 수 있도록 재편성한 커뮤니케이션 레저스포츠이다.		
기대효과	· 가벼운 산책과 근력운동을 통한 신체, 정신적 건강 유지 효과 · 인근 공원의 파크골프장을 활용한 친환경적 프로그램이며 지역 공동체 유대감 형성		

주	요일	시간	강 의 내 용	참고서적	준비물
1	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 강의 오리엔테이션 파크골프장 구성시설 및 용구소개 (스포츠 에티켓, 매너, 룰, 경기규칙 용어, 파크골프 역사, 파크골프의 효과) 	기본교재	골프클럽 골프복장 골프화 필기도구
2	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠지도사 필기과목 이론정리 및 문제풀이 	이론	
3	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠지도사 필기과목 이론정리 및 문제풀이 	"	
4	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠지도사 필기과목 이론정리 및 문제풀이 	"	
5	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 파크골프의 기초지식 (기본자세, 그립, 스탠스, 볼의위치, 정렬자세) 	실전	
6	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 파크골프스윙 기초기술 (어드레스, 백스윙, 톱스윙, 다운스윙, 임팩트, 폴로스루, 피니시) 	"	
7	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 파크골프의 샷 연습 (티샷, 페어웨이 샷, 러프 샷, bunker 샷, 트러블 샷, 퍼팅 샷, 기술 샷) 	"	
8	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 파크골프 라운딩하기 (경기방법) 	"	
9	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 파크골프 라운딩하기 (경기방법) 	"	
10	금	3	<ul style="list-style-type: none"> 이론 및 실습 정리 및 마무리 	"	

- '파크골프지도자' 사단법인 대한파크골프협회 민간자격증 (등록번호 : 2018-004718) 또는 '2급 생활스포츠지도사(파크골프)' 국가자격증 선택 취득 가능.
- 골프채 등 수업 장비는 개별 준비