

강의계획서

※ 재료비 2만원 별도

강좌명	다도(사범과정) : 다례를 통한 티테라피(Tea Therapy)		
강사명	윤중숙	경력	현) 계명대학교 대학원 박사(차문화전공) 현) 설현차문화연구원, 차품평사 현) 계명대학교, 계명문화대학교 다도 인성 강의, 캡스톤 지도 현) 네이버 지식저술가
강좌내용	· 차를 우리고 마시는 다례과정과 다양한 차 문화를 통하여 지친 심신을 치유하고, 무한한 창의성을 발휘하여 품격 높은 생활 유지.		
기대효과	· 차의 정신적, 신체적 효능을 일상에서 활용.		

주	요일	시간	강의내용
1	금	10~12	차 개론-차의 역사, 차의 약리적 효능과 건강관리, 차 맛보기(음차)
2	금	10~12	6대 차류 이해-차의 종류, 제다, 다기의 활용
3	금	10~12	차 우리고 마시기-몸의 오감을 통한 체험
4	금	10~12	고전에 나오는 다양한 차의 효능
5	금	10~12	면역력을 길러주는 차
6	금	10~12	오심지차 다례-나를 위로하는 차, 수신의 차
7	금	10~12	여러 나라의 다양한 차문화
8	금	10~12	개완을 이용한 티테라피
9	금	10~12	세계 3대 홍차
10	금	10~12	홍차-유럽 홍차, 혼합 홍차, 향홍차 이해하기
11	금	10~12	생활에 활력이 되는 차
12	금	10~12	다도를 통해 자존감 높이기

참고 사진

