

강의계획서

강좌명	다도(사범과정): 다례를 통한 티테라피(Tea Therapy)		
강사명	윤중숙	경력	설현차문화연구원 원장 계명대학교 차문화 전공 박사
강좌내용	마음과 몸을 맑게 하는 차의 효능을 인지 차를 우리고 마시는 다례과정과 다양한 차문화를 통하여 무한한 창의성을 발휘하여 품격 높은 차생활로 자기 계발		
기대효과	다도를 통해 차의 정신적, 신체적 효능을 일상에서 활용 다도를 통한 오감 자극으로 마음의 평화를 얻고 심리사회적 우울과 스트레스 해소 심화 과정을 통하여 다도 심리 상담 자격증을 취득		

주	요일	시간	강 의 내 용	담당강사	수업재료 교재	준비물
1	화	10~12	Orientation, 차의 개론-차의 역사, 차의 약리적 효능과 건강관리, 차 맛보기	윤중숙	PPT , 차	녹차, 다기, 다식
2	화	10~12	6대 차류 이해-제다, 다기의 활용	"	"	녹차, 다기, 다식
3	화	10~12	차 우리고 마시가-몸의 오감각 체험	"	"	녹차, 다기, 다식
4	화	10~12	고전에 나오는 다양한 차의 효능	"	"	황차, 다기, 다식
5	화	10~12	면연력을 길러주는 음다	"	"	녹차, 다기, 다식
6	화	10~12	차문화 유적답사(녹차 제다 실습), 다식 만들기(차밥 만들기, 꽃감쌈, 요술땅콩)	"	"	백차, 다기, 다식
7	화	10~12	다례를 통해 자존감 높이기	"	"	청차, 다기, 다식
8	화	10~12	개완을 이용한 티테라피	"	"	청차, 다기, 다식
9	화	10~12	세계 3대 홍차 음다	"	"	홍차, 다기, 다식
10	화	10~12	홍차-유럽 홍차, 혼합 홍차, 향홍차	"	"	홍차, 다기, 다식
11	화	10~12	생활에 활력이 되는 차	"	"	흑차, 다기, 다식
12	화	10~12	나를 위로하는 차-차의 색·향·미를 통한 티테라피	"	"	흑차, 다기, 다식
합계	24	실습 재료비는 별도(12주 6만원) 교육내용은 변경 될 수 있음.				