

강좌명		담당강사			
비움의 미학, ESG 실천 정리수납 클래스		성명	문보숙		
		연락처			
		이메일	rosemb12@hanmail.net		
교육과정의 목적 및 필요성	○ 물건과 공간을 효율적으로 정리함으로써 생활의 편리함과 심리적 안정감을 제공 ○ 정리수납 기술을 통해 가정 내 갈등 해소, 삶의 효율성 향상 ○ 환경과 소비에 대한 인식 개선				
교육목표 및 교육내용	옷장 하나, 서랍 하나를 정리하면서 삶의 스트레스는 줄고, 마음의 여유는 커집니다. 생활 공간을 바꾸는 정리수납의 놀라운 힘! 쉽고 재미있는 정리의 기술을 배우며 더 행복한 하루를 시작해 보세요. ○ 정리수납의 기본 개념과 필요성 이해 ○ 공간별 정리법과 수납 노하우 습득 ○ 지속가능한 소비와 환경의식 제고 ○ ESG 개념을 반영한 생활 속 친환경 정리법 ○ 옷장, 주방, 서랍 등 실생활 공간 중심의 실용 교육 ○ 실제 사례와 전·후 사진 비교를 통한 체감형 강의				
교육대상	정리수납을 통해 일상에 변화를 주고 싶은 대구 시민				
주차별 교육과정	주차	주제	수업내용	수업방법	
	1주차	정리수납의 원칙	정리수납의 개념, 필요성, 삶에 주는 변화	이론 강의, 사례 공유	
	2주차	각영역별 버림의 용기, 비우기의 기술	불필요한 물건 구분법, 감정과의 분리	토의식 강의, 워크시트활동	
	3주차	옷장/ 이불장 정리	카테고리별 수납 방법, 정리 순서 실습	옷개기실습	
	4주차	주방/욕실정리/책상/서랍정리	주방상부장/하부장/서랍정리 욕실 정리법과 청소법 책상/서랍정리/	실습	
	5주차	환경(ESG)을 살리는 생활용품 만들기	페트병, 상자, 쇼핑백활용 바구니와 제습제만들기	역할극, 실습	
	6주차	자녀방정리/우리집 정리계획 세우기& 실천약속	개인별 정리 플랜 작성, 다짐 공유	개인소감발표	
교육방식	○ 참여형 강의(이론 40%) + 실습 중심(60%) ○ 조별 토론, 워크북 활동, 실제 집 정리 계획 수립 ○ 전·후 사진 공유, SNS 인증 등 실천 유도 콘텐츠 병행 가능				
교육과정의 기대효과	○ 정돈된 공간을 통한 생활 만족도 및 심리 안정 ○ 가족 간 소통 증진, 가정 내 갈등 예방 및 협력 증대 ○ 정리 기술을 바탕으로 셀프 인테리어, 홈케어 분야로 확장 가능성 ○ 지역 내 정리 문화 확산과 자원봉사 연계 가능 ○ 수강생 요청 시 자격증 취득 가능(정리수납 전문가 2급)				
모집인원	20명				
수강료	30,000원 (자격검정료 0원, 교재비 0원, 재료비 6,000원 별도)				
교육기간	총(6)주(12)시간	주 강의횟수	주(1)회	1회 강의시간	(2)시간
수업시간	2025.05.21.(수)~06.25.(수) 매주 수요일 13:00~15:00				
수업장소	계명문화대학교 평생교육원 4104호				
기타 사항	수업관련 요청사항 및 수업 첫 참석자 준비물 등 신문지 3장(폐의약품 수거 바구니 만들기용), 수건, 양말1켤레(접기 실습용), 필기도구				