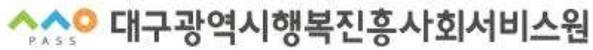


강좌명		담당강사		
칼림바와 함께하는 마음치유 음악여행		성명	정미숙	
		연락처		
		이메일	spaks555@hanmail.net	
교육과정의 목적 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 고령화 사회에서 노년층의 삶의 질 향상 필요 ○ 정신건강과 여가활동의 균형을 위한 문화예술 활동 확대 ○ 누구나 쉽게 배울 수 있는 악기를 통해 음악 교육의 진입장벽 완화 ○ 칼림바 연주를 통해 시민들의 정서적 안정과 자아실현을 돕고, 문화예술을 일상 속에서 즐길 수 있는 환경 조성 			
교육목표 및 교육내용	<p>"맑고 따뜻한 칼림바 소리로 마음을 연주하세요!" 칼림바는 손쉽게 배울 수 있으면서도 마음을 따뜻하게 만드는 아름다운 악기입니다. 대구시민 행복대학에서 준비한 이 강좌는 음악 경험이 전혀 없어도 괜찮습니다! 기초부터 차근차근, 함께 배우며 작은 공연까지 완성해보세요. 정서적 안정, 새로운 친구, 음악이 주는 감동까지 한 번에 경험할 수 있는 힐링 클래스! 지금 바로 신청하세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 칼림바 기초 지식 및 연주법 습득 ○ 자율적인 연주 능력 향상 ○ 음악을 통한 스트레스 해소 및 정서적 안정 ○ 공연 기회를 통한 사회적 소통과 자신감 증진 ○ 칼림바 악기의 이해 및 관리법 ○ 악보 읽기와 리듬 훈련 ○ 간단한 곡 연주부터 합주 활동까지 			
교육대상	대구시민 누구나			
주차별 교육과정	주차	주제	수업내용	수업방법
	1주차	칼림바와 첫 만남	- 오리엔테이션 및 칼림바 소개 - 칼림바 구조 이해 및 튜닝 방법 - 손가락 튕기기 기초	이론, 실습
		음계와 첫 소리 연습	- 기본 음계(도레미파...) 익히기 - 오른손/왼손 분리 연습 - 간단한 음계 조합 실습	실습
	2주차	동요 연주하기	- 비행기, 나비야 연주하기 - 반주에 맞춰서 연주해 보기	실습
	3주차	악보 보고 연주하기	- 허수아비 아저씨 연주하기 - 풍당풍당 연주하기	실습
	4주차	칼림바 주법 익히기	- 주법을 이용해 연주해보기 (글리산도, 비브라토) - 작은별, 어메이징 그레이스연주	실습
	5주차	옥타브 주법 익히기	- 8도 옥타브 두음을 같이 연주 - 고요한밤, 거룩한 밤 두음 연주 - 3음 연주해보기	실습
	6주차	음악에 맞춰 연주하기	- 반주음악 다운받기	실습
- 반주에 맞춰서 연주하기 - 전체 연주해보기				
교육방식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 이론보다는 실습과 체험 중심 ○ 쉬운 곡을 통한 성취감과 발표 경험 제공 ○ 강사와 참여자 간의 소통형 수업 			
교육과정의 기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정서적 안정과 마음 치유 ○ 음악을 통한 자존감 향상 			

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 새로운 여가 및 취미생활 확장 ○ 세대 간 소통과 공동체 형성 ○ 삶의 질 향상 및 행복 증진 				
모집인원	20명				
수 강 료	30,000원 (자격검정료 0원, 교재비 0원, 재료비 0원)				
교육기간	총(6)주(12)시간	주 강의횟수	주(1)회	1회 강의시간	(2)시간
수업시간	2025.06.02.(월)~07.07.(월) 매주 월요일 10:00~12:00				
수업장소	계명문화대학교 평생교육원 4105호				
기타 사항	수업관련 요청사항 및 수업 첫 참석자 준비물 등				
	필기구				



계명문화대학교
KEIMYUNG COLLEGE UNIVERSITY