

강의계획서

강좌명	공간을 살리는 우리집 정리수납(1)		
강사명	문보숙	경력	현)계명대학교 계명시민교육원 정리수납강사 경북대학교평생교육원정리수납강사 북구평생교육 학습센터강사
강좌내용	· 체계적이고 표준화된 정리수납 관련 전문 지식과 정리 기술 습득 · 우리 집 공간을 살리고 시간과 돈을 벌어주는 쉬운 정리법 지도		
기대효과	· 주거 공간에 따른 정리수납 문제점 진단 및 해결 · 체계적이고 표준화된 정리·수납 기술 습득		

주	요일	시간	강의내용	참고서적	준비물 (수업재료)
1	월	10:00~12:00	· 오리엔테이션 · 수납전문가의 개념 / 역할과 전망 · 직업의 이해	정리수납 전문가 2급	
2	"	"	· 정리수납 유형 · 버림, 채움, 나눔의 실천 · 저장 강박 장애 / 강박적 물건 수집 증후군 · 버리는 기준, 실천적 행동계획 · 정리수납 기본원칙, 단계 · 효율적인 수납시스템, 수납 용품의 활용		비닐봉투 종량제봉투
3	"	"	· 옷장 정리수납의 문제점 · 이불장 정리수납 · 옷 개는 방법(실습)		팬티, 런닝, 양말 반(긴)소매 티셔츠 후드 티 바지, 수건
4	"	"	· 옷장 행거 정리수납 · 선반/서랍/문짝 정리수납 ▶ 우리 집 옷장 정리수납 해 보기		개기 힘든 옷
5	"	"	· 옷 걸기/옷장 정리수납 마무리 ▶ 우리 집 옷장 정리수납 해 보기 최종 마무리		쇼핑백 2개 가위, 자
6	"	"	· 주방 정리수납의 문제점 및 해결방안 · 개수대 위 식기장 · 하부장 정리수납 · 서랍 정리방법 · 조미료 정리수납		뚜껑 있는 상자 가위, 자
7	"	"	· 좁은 공간 활용법 · 비닐봉투 접는 방법과 수납 · 쇼핑백을 활용한 수납용품 만들기(실습) ▶ 우리 집 주방 정리수납 해 보기		별도 공지
8	"	"	· 문제점 진단 · 욕실/베란다, 정리수납 · 변기세정제 만들기 실습		베이킹 소다, 치약
계		16		재료비 : 없음 / 교재비 : 15,000	