

## 강의계획서

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>강좌명</b>  | 정리수납전문가 2급                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                          |
| <b>강사명</b>  | 문보숙                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>경력</b> | 현)계명대학교 계명시민교육원 정리수납강사<br>경북대학교평생교육원정리수납강사<br>북구평생교육 학습센터강사<br>영진전문대 호텔관광과<br>객실정리수납강사<br>동구청,북구청 평생교육강사 |
| <b>강좌내용</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>정리수납 컨설팅의 필요성 이해</li> <li>정리수납을 위한 공간의 이해</li> <li>체계적이고 표준화된 정리·수납 기술 습득</li> </ul>                                                                                                                                                |           |                                                                                                          |
| <b>기대효과</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>여성의 사회진출의 증가와 가족구조의 형태 변화로 인해 보육 및 가사 일이 사회의 큰 문제로 대두되고 있다.</li> </ul> <p>본 교육과정은 체계적이고 표준화된 정리수납 관련 전문 지식과 기술을 습득하게 하여 개인의 삶의 질을 높이고 정리수납 전문가로 양성함으로 우리나라 신규직종 개발과 일자리 창출 및 확대에 기여 할 뿐 아니라 무점포 여성창업으로 여성의 사회참여를 높이는데 기대효과가 있다.</p> |           |                                                                                                          |

| 주 | 요일 | 시간              | 강 의 내 용                                                                                                                                                                                            | 담당 강사 | 참고 서적             | 준비물 (수업재료)        |
|---|----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| 1 | 월  | 10:00~<br>12:00 | 수납전문가의 이해<br>1. 오리엔테이션<br>2. 수납전문가의 개념 / 역할과 전망<br>3. 직업의 이해                                                                                                                                       | 문보숙   | 정리수납<br>전문가<br>2급 |                   |
| 2 | "  | "               | 수납의 유형<br>1. 정리수납 유형<br>2. 버림,채움,나눔의 실천<br>3. 못 버리는 것도 병이다<br>- 저장강박 장애<br>- 강박적 물건수집증후군<br>4. 버리는 기준<br><br>수납의 기본원칙<br>1. 실천적 행동계획<br>2. 정리수납 기본원칙<br>3. 정리수납 단계<br>4. 효율적인 수납시스템<br>5. 수납용품의 활용 | "     |                   | 비닐봉투<br>종량제봉투     |
| 3 | "  | "               | 주 방<br>1. 주방 정리수납의 문제점 및 해결방안<br>2. 개수대 위 식기장<br>3. 하부장 정리수납<br>4. 서랍 정리방법<br>5. 조미료 정리수납<br>6. 좁은 공간 활용법<br>7. 비닐봉투 접는 방법과 수납<br>8. 쇼핑백을 활용한 수납용품 만들기 (실습)                                        | "     |                   | 쇼핑백 2개<br>가위<br>자 |

|   |    |                                                      |                                                                                                                                                      |   |                                                       |
|---|----|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|
|   |    |                                                      | ▶ 우리 집 주방 정리수납 해 보기                                                                                                                                  |   |                                                       |
| 4 | 〃  | 〃                                                    | <b>거실/현관/신발장</b><br><b>소품/화장대</b><br>1. 거실/현관/신발장 정리수납<br>2. 소품/화장대 정리수납                                                                             | 〃 |                                                       |
| 5 | 〃  | 〃                                                    | <b>침구/옷장</b><br>1. 옷장 정리수납의 문제점<br>2. 침구 정리수납<br>3. 옷 개는 방법 (실습)<br>4. 옷장 행어 정리수납<br>5. 선반/서랍/문짝 정리수납<br>▶ 우리 집 옷장 정리수납 해 보기                         | 〃 | 팬티, 런닝,<br>양말<br>반소매 티셔츠<br>긴소매 티셔츠<br>후드 티<br>바지, 수건 |
| 6 | 〃  | 〃                                                    | <b>냉장고/김치냉장고</b><br>1. 냉장고 정리수납의 문제점 및 해결방안<br>2. 냉장실 선반/서랍/문짝 정리수납<br>3. 냉동실 정리수납<br>4. 김치냉장고 정리수납<br>▶ 우리 집 냉장고 정리수납 해 보기                          | 〃 |                                                       |
| 7 | 〃  | 〃                                                    | <b>재활용품 DIY</b><br>1. 페트병 활용<br>2. 우유병 활용<br>3. 세탁소 옷걸이 활용                                                                                           | 〃 | 별도 공지                                                 |
| 8 | 〃  | 〃                                                    | <b>책장/자녀방/욕실/베란다</b><br><b>검정 시험</b><br>1. 문제점 진단<br>2. 책장/책상 정리수납<br>3. 자녀 방 정리수납<br>4. 장난감 분류와 정리수납<br>5. 욕실/베란다 정리수납<br>6. 정리수납전문가 필기시험 (희망자에 한함) | 〃 | 검정료,<br>증명사진                                          |
| 계 | 16 | 교재비 : 15,000 / 재료비 : 10,000원 / 검정료 : 66,000원, 증명사진1매 |                                                                                                                                                      |   |                                                       |