강의계획서

강 좌 명	정리수납전문가 2급		
강 사 명	문보숙	경력	현)계명대학교 계명시민교육원 정리수납강사 경북대학교평생교육원정리수납강사 북구평생교육 학습센터강사 영진전문대 호텔관광과 객실정리수납강사 동구청,북구청 평생교육강사
강좌내용	· 정리수납 컨설팅의 필요성 이해 · 정리수납을 위한 공간의 이해 · 체계적이고 표준화된 정리·수납 기술 습득		
기대효과	· 여성의 사회진출의 증가와 가족구조의 형태 변화로 인해 보육 및 가사 일이 사회의 큰 문제로 대두되고 있다. 본 교육과정은 체계적이고 표준화된 정리수납 관련 전문 지식과 기술을 습득하게 하여 개인의 삶의 질을 높이고 정리수납 전문가로 양성함으로 우리나라 신규직종 개발과 일자리 창출 및 확대에 기여 할 뿐 아니라 무점포 여성창업으로 여성의 사회참여를 높이는데 기대효과가 있다.		

주	요일	시간	강 의 내 용	담당 강사	참고 서적	준비물 (수업재료)
1	금	10:00~ 12:00	**수납전문가의 이해** 1. 오리엔테이션 2. 수납전문가의 개념 / 역할과 전망 3. 직업의 이해	문보숙	정리수납 전문가 2급	
2	〃	〃	**수납의 유형** 1. 정리수납 유형 2. 버림,채움,나눔의 실천 3. 못 버리는 것도 병이다 - 저장강박 장애 - 강박적 물건수집증후군 4. 버리는 기준 **수납의 기본원칙** 1. 실천적 행동계획 2. 정리수납 기본원칙 3. 정리수납 단계 4. 효율적인 수납시스템 5. 수납용품의 활용	〃		비닐봉투 종량제봉투
3	〃	〃	**주 방** 1. 주방 정리수납의 문제점 및 해결방안 2. 개수대 위 식기장 3. 하부장 정리수납 4. 서랍 정리방법 5. 조미료 정리수납 6. 좁은 공간 활용법 7. 비닐봉투 접는 방법과 수납 8. 쇼핑백을 활용한 수납용품 만들기 (실습)	〃		쇼핑백 2개 가위 자

			▶ 우리 집 주방 정리수납 해 보기			
4	〃	〃	**거실/현관/신발장** **소품/화장대** 1. 거실/현관/신발장 정리수납 2. 소품/화장대 정리수납	〃		
5	〃	〃	**침구/옷장** 1. 옷장 정리수납의 문제점 2. 침구 정리수납 3. 옷 개는 방법 (실습) 4. 옷장 행어 정리수납 5. 선반/서랍/문짝 정리수납 ▶ 우리 집 옷장 정리수납 해 보기	〃		팬티, 런닝, 양말 반소매 티셔츠 긴소매 티셔츠 후드 티 바지, 수건
6	〃	〃	**냉장고/김치냉장고** 1. 냉장고 정리수납의 문제점 및 해결방안 2. 냉장실 선반/서랍/문짝 정리수납 3. 냉동실 정리수납 4. 김치냉장고 정리수납 ▶ 우리 집 냉장고 정리수납 해 보기	〃		
7	〃	〃	**재활용품 DIY** 1. 페트병 활용 2. 우유병 활용 3. 세탁소 옷걸이 활용	〃		별도 공지
8	〃	〃	**책장/자녀방/욕실/베란다** **검정 시험** 1. 문제점 진단 2. 책장/책상 정리수납 3. 자녀 방 정리수납 4. 장난감 분류와 정리수납 5. 욕실/베란다 정리수납 6. 정리수납전문가 필기시험 (희망자에 한함)	〃		검정료, 증명사진
계		16	**교재비 : 15,000 / 재료비 : 10,000원 / 검정료 : 66,000원, 증명사진1매**			